



PERSONAL YOGA

IHR WEG ZU MEHR BEWEGLICHKEIT, VITALITÄT
UND INNERER HARMONIE

ANNA LENA WOLTER

YOGA

PERSONAL YOGA

INDIVIDUELL. FLEXIBEL. BEI IHNEN ZUHAUSE.

Es ist nie zu spät, den Yoga-Weg zu beschreiten! Ashtanga-Yoga mobilisiert den Energiefluss, fördert Spannkraft und Beweglichkeit und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Mein Personal Yoga bietet Ihnen zahlreiche Vorteile:

- individueller Einzelunterricht
- in Ihrem Tempo, bei Ihnen zuhause, zu Ihrer Wunschzeit
- auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt
- für Einsteiger und Fortgeschrittene jeden Alters
- auch für Jugendliche, Paare und kleine Gruppen
- eine vergünstigte Probestunde ist jederzeit möglich

Alle meine Yoga-Angebote, die Preise und mehr finden Sie auf meiner Homepage.

www.annalenawolter-yoga.de | 030 99 250 145 | 0177 250 64 82 | info@annalenawolter-yoga.de